



CASA DE LEÓN EN LA CORUÑA. Centro Regional fundado en 1988

(con antecedentes documentados desde 1914)

C/. Noya, nº. 50 bajo - 15007 LA CORUÑA. **Tfno. 981 15 22 40**

E-mail: casaleoncorunaccyl@gmail.com - www.casaleoncorunaccyl.com

CIRCULAR, Nº. 231 - La Coruña, 9 de Abril de 2022

Estimados amigos, socio y familia:

Estamos en primavera. Los días son más largos, el sol brilla con más fuerza. Poco a poco volvemos a la tan ansiada normalidad..., pero aun siendo pesados..., es necesario tener presente, que hay que seguir cuidándonos sin bajar la guardia, manteniendo la protección adecuada y toda la cautela, fortaleza y templanza, con ánimo e ilusión, para que **el malvado virus todavía entre nosotros, no interfiera en nuestra SALUD y en nuestras VIDAS.**

Nuestra sede social, sigue siendo un punto de referencia y encuentro de sentimientos, convivencia y valores, con ensayos de teatro y diversas reuniones. La **“tertulia de los miércoles”**, continúa fiel a su cita, no solo los miércoles, sino muchos otros días, tratando temas de actualidad y otros, como las Fiestas tradicionales, las gastronómicas, León, Cuna del Parlamentarismo y sus Fueros, El Año Santo “Xacobeo 2021 – 2022”, Las Edades del Hombre, los Grupos de Acción Local, las I. G. Ps., los Certámenes culturales... Poco a poco queremos volver a coger el ritmo de todo lo Nuestro. Confiamos y tenemos la esperanza de emprender nuevos horizontes.

Pasamos a informaros de las próximas actividades, destacando las más significativas:

Mes de ABRIL:

***Domingo 10.-** Domingo de Ramos. Os hemos informado por distintos medios (llamadas, WhatsApp, mensajes, e-mail). Como **desde el año 2004** (interrumpidos los 2 últimos motivado por la maldita pandemia), **a partir de las 10,45**, en la Parroquia de la Divina Pastora (PP. Capuchinos), participaremos en la ya clásica **Procesión de la “Borriquilla” y Misa solemne, facilitando la actuación de la Banda “AGRUPACIÓN MUSICAL SAN ANDRÉS APOSTOL DE ASTORGA”**, a los que agradecemos su colaboración e igualmente al Ayuntamiento de Astorga. Con esta aportación, contribuimos a realzar y enriquecer esta procesión en la que tanto empeño pone nuestro socio y paisano, el P. Rosendo, al que asimismo agradecemos su implicación con la Casa. Es una acción más, que contribuye a que nuestra Tierra esté presente en La Coruña. En este caso, recordando y divulgando, principalmente a Astorga y poniendo nuestro granito de arena en la Semana Santa coruñesa.

Os invitamos a que hagáis un esfuerzo y participemos. Además de disfrutar de la Procesión más alegre y numerosa de la ciudad con asistencia de personalidades de todos los ámbitos..., arroparemos a nuestros paisanos maragatos, para que se sientan “como en casa”.

***Miércoles, 20 y 27.-** A las 18,15, la “tertulia de los miércoles”, debatirá entre otros temas, sobre aspectos y peculiaridades de nuestra Comunidad y Certámenes culturales de 2021.

***Viernes, 22.-** A las 20 h. Conferencia a cargo de la Doctora, **Estefanía Zardoya Cabo, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el CHUAC** (Complejo Hospitalario Universitario A Coruña). **«Mantener la salud en tiempos de crisis»** es el título que nos propone esta especialista, que aborda la reflexión sobre una nueva conceptualización de la salud desde la perspectiva salutogénica. Hablará de herramientas prácticas para disponer de más energía y mayor bienestar en la vida cotidiana; también sobre los factores que respaldan la salud y el bienestar humanos, en lugar de los factores que causan la enfermedad. Vino regional.

***Sábado, 23.-** Día de la Comunidad. A partir de las 20, agradecimiento a los asistentes. Invitación a socios, representantes de Casas Regionales, Asociaciones y autoridades sociales, culturales y políticas a un vino regional.

***Domingo, 24.** A las 14,15 también en nuestro local, comida de hermandad. Consistirá en la **exaltación del Botillo, en su XXII edición.** Al llevarlo a cabo en nuestro local y la consiguiente limitación de espacio, si la demanda lo requiere, repetiremos a la misma hora, los días, sábado 30 de Abril y domingo 1 de Mayo. Actuará como “mantenedor”, el director del Estudio de Arquitectura “**ABADEUS**”, expresidente de la “Asociación Falperra-Santa Lucía” y principal impulsor del Centro Cívico y Ambulatorio y actual Concejal en el Consistorio coruñés, Antonio Deus Álvarez.

***MENÚ: *Aperitivos, Queso, Cecina y Pimientos del Bierzo.**

***Sopa, y el “Rey del Bierzo”: el Botillo con sus pajes: chorizo, patatas y repollo.**

***Postre: Tarta Charlota casera, Manzanas reineta y Peras conferencia del Bierzo, Mantecadas y Hojaldres de Astorga. *Café y chupito. ... *Vinos D.O. Bierzo, aguas y refrescos.**

Precio para socios: 27€; no socios, 30€. **Reservas hasta el Viernes 22 a las 21 horas, (para los 3 posibles días)**, como es habitual, personalmente en Secretaría (de 19,15 a 21), o por Tfno. 981 152240 en el mismo horario, o también como venimos solicitando, para **LOS ACTOS que SE REQUIERA RESERVA y PAGO**, se efectúe mediante ingreso, en la Cta. de **ABANCA, E\$49 2080 5210 0530 4000 4206, indicando el nombre y concepto, en este caso,**

“BOTILLO 2022”. *Agradecemos la inscripción cuanto antes, pudiendo hacerlo también, mediante llamada o WhatsApp a los teléfonos, 609 288101 (Manuel Fuentes) o 622 540642 (Avelino Abajo).

***Viernes, 29.- *CERTÁMENES CULTURALES 2021:** Según se contempla en las Bases, “la Casa de León en La Coruña, dará a conocer el FALLO de los Jurados en un acto público, así como en su página Web y a través de los medios de comunicación, en la forma que considere más conveniente”. Teniendo en cuenta la situación y evolución de la pandemia y la disponibilidad de locales adecuados, **se llevará a cabo:**

*El 29 de abril (viernes), a las 20 horas, en la Sala de Cultura del Sporting Club Casino, calle Real nº 83, primera planta. Esperemos que este sea el último año en el que no podamos incluir las ceremonias y festejos tradicionales durante la celebración de la Quincena Cultural y su clausura con el «cocido maragato» ... Seguimos apostando por la fusión de música y literatura para un cierre con notable contenido lúdico y cultural.

*Se ruega que se acceda a la sala con tiempo suficiente para ocupar la correspondiente localidad. La duración del acto será de 50-55 minutos, amenizado con interpretaciones musicales a cargo de Adagio Cantabile.

*Al finalizar se sorteará alguna obra —literaria o plástica— entre todos los asistentes.

*Se hará entrega de los diplomas, trofeos y galardones a los premiados que se hallen presentes en dicho acto de los citados Certámenes culturales 2021. Esperemos que este año también confirmen asistencia muchos finalistas en **Relato Corto (XXII), Poesía (XVIII), Artes Plásticas (XXII) y VI Júnior (poesía, relato corto y artes plásticas para menores de 18 años).**

*Nos acompañarán diversas personalidades del mundo cultural, social y político.

*Se respetarán en todo momento las normas sanitarias y demás directrices vigentes.

***Importante:** pese a la amplitud de los locales, el aforo está condicionado y limitado a las normas covid vigentes en el momento de la celebración. ***Agradecemos la inscripción cuanto antes, comunicándolo mediante llamada o WhatsApp a los teléfonos 609-288101 (Manuel Fuentes) o 622-540642 (Avelino Abajo).**

Mes de MAYO:

Del 13 al 17. Letras Galegas. Dicha fiesta en toda Galicia, se conmemora el día 17. La Real Academia Galega, ha elegido para este año 2022 al principalmente, Abogado y Poeta, **Florencio Delgado Gurriarán**

***Miércoles, 11, y del Viernes, 13 al Martes 17.-** La “tertulia de los miércoles”, dirigirá los coloquios en torno al citado **Florencio Delgado Gurriarán**, protagonista este año y otros autores gallegos. Dichos días a partir de las 19,45 lectura de publicaciones de este y otros autores gallegos y visitas a los Museos de la ciudad, cuyos detalles e inscripción se facilitan en secretaría. Moderará la vocal de Cultura, **Ana Julia Martínez.**

Mes de JUNIO: *El pasado domingo, día 3, ya realizamos el mismo viaje que detallamos a continuación (**EXCLUSIVO PARA LA CASA DE LEÓN, que reservamos, mediante “bloqueo”**), ya que el realizado el día 3, se completó en 4 días, mediante inscripción por **INTERNET**, en la página Web de la Agencia de Viajes digital **“DESTINO GALICIA”**, propiedad de nuestro vocal de Turismo, **Antonio Soto Sánchez**, también titular de la Empresa de Autocares **“TRNSVIALIA, S. L”**. Solamente fue posible la anotación de 11 socios. **Es una iniciativa que denominamos “Conozca usted León”**. Pretendemos facilitar el conocimiento y disfrute de nuestra Tierra, abierto al público en general. Según demanda, se estudiarán otras rutas, así como hacer lo mismo a la inversa, es decir, **“Conozca usted Galicia”**.

***Domingo, 5 de JUNIO.- Viaje Cultural-Excursión a nuestra Comunidad: BALBOA (Bierzo-Ancares-Valcarce), LAS MÉDULAS y O CEBREIRO, con el siguiente Programa-Itinerario:** Salida a las **09:00** de la parada de Bus de Cuatro Caminos, frente a la Fuente. **Visitaremos el Castillo, La Casa de la Gentes, Las Pallozas y el bello entorno natural de Balboa. Las MÉDULAS y zona y de regreso “tomaremos un café” en la plaza Mayor de Lugo, entre otros.**

Comida en la “Palloza de Balboa”, con el siguiente MENÚ:

***Primero: A COMPARTIR:** Tabla de Embutidos de El Bierzo, Tabla de Quesos de Veigadarte (Cabra), Feixo relleno de Espinacas y Piñones con Salsa de Queso de Veigadarte.

***Segundo: A ELEGIR:** a) Carrilleras al Mencía, b) Codillo al Horno, c) Ternera guisada con salsa de Castañas, y d) Bacalao a la gallega con Pisto. Ensalada de la Huerta.

***Postre:** Tarta de Queso y Helado de Nata y Almendra con Chocolate caliente.

***Vino D.O. Bierzo, agua, gaseosa y *Café. *Adjuntamos cartel.**

***Precio: Socios 47 €. No socios, 50€. Plazas limitadas.** (Se realizará con un mínimo de 35 personas). Inscripción y reservas en nuestra sede, en horario de 19,15 a 21 ó ingresando (ó transfiriendo) el importe en la cta. de **ABANCA: E\$49 2080 5210 0530 4000 4206**, indicando el nombre y concepto (“**Excursión a Médulas-Balboa**”), **hasta el viernes, día 27 de Mayo.** ***Agradecemos la inscripción cuanto antes, pudiendo también, mediante llamada o WhatsApp a los teléfonos, 609-288101 (Manuel Fuentes) o 622-540642 (Avelino Abajo).**

***Domingo, 26.** Hemos acordado esta fecha, en el marco de las fiestas de San Juan y San Pedro, para celebrar la **Asamblea General Ordinaria, correspondiente a los ejercicios 2019, 2020 y 2021, aplazada por la pandemia.** Como es habitual, será en la Sede Social, cuya **CONVOCATORIA enviaremos en su momento.** Como sabéis, la Asamblea General es el acto y órgano más importante de todas las Asociaciones. **Requerimos una mayor colaboración y participación. La Casa nos necesita a TODOS.**

*Tenemos que **lamentar la irreparable pérdida, de Ricardo Núñez Dacuña**, yerno de nuestros socios **José Antonio Rumbo Muñoz y Carmen Soler González**, y de **José Luis Matos Conchado**, hermano y cuñado de nuestros socios **Lisa Matos Conchado y Pompeyo Fernández Pérez** a los que testimoniamos nuestras condolencias y más sentido pésame, extensible a la demás familia. Ambos no llegaban a los 60 años. Que **DESCANSEN EN PAZ**. La Directiva, el Consejo y los socios, estamos a vuestra disposición. *Agradecemos nos hagáis partícipes de estas tristes noticias, informándonos, para poder expresar el sentimiento y apoyo de la Casa.

***Nuestro agradecimiento** a todos los socios, simpatizantes y colaboradores, especialmente a las Instituciones y otras entidades, que contribuyen a la realización del **PROGRAMA de ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES y TURÍSTICAS, FUNCIONAMIENTO y MANTENIMIENTO, principalmente:** Diputación de León (**I.L.C. Instituto Leonés de Cultura y Turismo**); Junta de Castilla y León; **Ayuntamientos** de Roales del Pan, Astorga, La Bañeza, Hospital, Sta. Elena de Jamuz, Encinedo, Luyego, Lucillo, Brazuelo, Santiagomillas, Val de S. Lorenzo, Castrocontrigo, Sancedo, Hospital de Orbigo, Bustillo, Santa M^a. de Ordás, Molinaseca, Balboa y Villafranca del Bierzo; Consejo C. del Bierzo; Montañas del Teleno, Cuatro Valles; Pendones del Reino de León; Junta Pro-Fomento Sna. Sta. de Astorga y de León; Banda "Agrupación Musical S. Andrés Apóstol"; PP. Capuchinos; **La Mallorquina (DULMA)**; Chocolates Santocildes; **Castañas Campelo**; Consejos Reguladores (**I.G.Ps.**) de la Provincia de León (Mantecadas y Hojaldres, Cecina, Manzana Reineta, Pera Conferencia y Pimiento y Botillo del Bierzo); Sporting Club Casino; Gráficas Oceró, Medios de Comunicación y Grupo Meliá.

Con el agrado de siempre, y reiterando nuestro ruego de colaboración y participación, en nombre propio, Junta Directiva y Consejo Superior, recibid un afectuoso saludo.

Fdo.: Avelino Abajo Ares (Presidente).

***La Palloza de Balboa. Menú:**

Tabla de Embutidos de El Bierzo
Tabla de Quesos de Veigadarte
Ferxo Relleno de Espinacas y Piñones
Con Salsa de Queso de Veigadarte
Con Ensalada de la Fuertla
Carrilleras Al Mencía
Codillo Al Horno
Ferxa Guisada Con Salsa de Castañas
Pincalao a la Gallega con Pista
Tabla de Queso
Helado de Nata y Almendra con Chocolate Caliente
Vino DO Bierzo Agua Gascoosa y Cafe



**GRAN EXCURSIÓN
LAS MEDULAS**

VISITANDO LA CASA DE LAS GENTES Y EL CASTILLO
PARADA A LA VUELTA EN O CEBREIRO
VISITANDO SU ERMITA Y SUS PALLOZAS
COMIDA INCLUIDA EN RESTAURANTE PALLOZA DE BALBOA

47€